



ZOOM

SUR LA MAYENNE

SOMMAIRE

Evènements APF

- Conseil d'administration : résultats des élections	2
- Congrès APF	3
- Assemblée départementale APF	5

Communication - Information

- Réflexion sur l'accueil des enfants et jeunes porteurs de handicap dans les structures municipales lavalloises	6
- Challenge jeunes	6
- Déménagement du sous-sol	7
- Démarche Qualité	7

Défense des droits -Revendication

- Accessibilité : Veille de terrain	8
- Conférence de territoire	8
- Rencontre du sénateur Jean Arthuis	9
- Un nouveau guide FNATH	10
- ACCEDER7EXISTER 2011	11
- Accessibilité des lieux de travail	12
- Conférence nationale du handicap	12
- Oui à la conception universelle ! Non aux dérogations !	13

Sensibilisation

- Sensibilisations au handicap moteur	14
- UNISSONS NOS DIFFERENCES	15

Emploi-Formation

- Support SEPH	16
- Publication du guide des élus par l'AGEFIPH et le FIPHP	16

Actions Ressources - Récolte de fonds

- LA FETE DU SOURIRE 2011	17
- LA COURSE DES HEROS 2011	18
- St Fraimbault Animation	18

Vie associative - Activité - Sorties - Loisirs

- Galette des rois	19
- Crêperie à St Sulpice	19
- Apéro vidéo Quest'Handi	19
- Concert Staff Benda Billi	20
- Sortie Puy du Fou	21
- Sortie Terra Botanica	22
- Déjeuner estival	22

Témoignage - Vie actuelle - Enquête

- Ils ont plongé sous la glace	23
- Poèmes	25

Actualités des services et établissements APF/HANDAS

- Foyer Thérèse Vohl	26
- IEM - SSAD APF-Handas 53	26

Trucs et astuces - Bon à savoir Divers - Annonces

- Trucs et astuces par Gaëtan	27
- Annonces	28
- Groupes APF	28

Délégation Départementale 53
53, place Mettmann
53000 LAVAL

Tél : 02.43.59.03.70 - Fax : 02.43.59.03.71
E-mail : dd.53@apf.asso.fr
dd53.blogs.apf.asso.fr

EDITO

Bonjour à tous : adhérents, adhérentes et autres acteurs de l'association,

Une demi-année s'est écoulée durant laquelle l'APF n'a pas chômé !

Dès février nous nous mobilisons en nombre pour l'accessibilité. Notre action ACCEDER7EXISTER a rencontré un bon écho médiatique et auprès des politiques. L'occasion de rappeler que les progrès restent à poursuivre. Prochain RDV en février 2012 !

En avril, nous nous rassemblons de nouveau avec brio pour proposer à un public ravi une Fête du sourire festive et conviviale.

Depuis ce début d'année nous avons été également très impliqué dans la mise en place de la Conférence de Territoire (instance de concertation départemental de l'Agence Régionale de Santé), et cela va se poursuivre...

Et bien sûr, il y a eu le Congrès de Bordeaux qui a remotivé les troupes avec le discours de notre président Jean-Marie BARBIER et l'adoption du Projet associatif. (page 3-4 ou sur internet : <http://www.congres.apf.asso.fr>)

Et bien d'autres événements dont vous allez découvrir les bilans dans ce numéro...

Alors bonne lecture à tous et bonnes vacances à ceux qui en prennent.

N'hésitez pas à profiter du programme estival proposé par votre délégation !



Martial LOUVEL

Représentant
du conseil Départemental APF

CONSEIL D'ADMINISTRATION

RÉSULTATS DES ÉLECTIONS

PARIS - 28 avril 2011

Conformément aux statuts de l'APF, les adhérents ont été invités cette année à procéder à l'élection de plus de la moitié des membres du conseil d'administration (qui en compte 24 au total). Pour choisir 14 administrateurs, parmi les 29 candidats en lice, 6 750 adhérents se sont exprimés, soit 7 % de plus qu'aux dernières élections ! Les votes ont eu lieu en mars-avril, pour un dépouillement le 28 avril et une annonce des résultats lors du congrès. Le mandat des administrateurs élus prendra effet lors de la séance du conseil d'administration du 22 octobre prochain.

Les candidats élus sont les suivants :

- > Jean-Marie Barbier,
- > Pascal Bureau,
- > Sandrine Ciron,
- > Jean-Marie Coll,
- > Kareen Darnaud,
- > Serge Dexet,
- > Martine Gabillet,
- > Jean-Manuel Hergas,
- > Patrick Pellerin,
- > Alain Peutot,
- > Jean-Luc Pons,
- > Pascale Ribes,
- > Laure-Carole Royneau
- > Marie Tinnirello-Giuliana.



Parmi eux, cinq nouveaux visages.

Les 5 nouveaux administrateurs à compter d'octobre 2011



> **Pascal Bureau**, représentant départemental du Cher (18), élu en tant que membre des familles : « *C'est ce qui me motive, toujours être au plus près des attentes des adhérents.* »



> **Sandrine Ciron**, représentante suppléante de l'Essonne (91), élue en tant que personne atteinte d'une déficience motrice : « *Je veux me battre contre toutes les discriminations, pour l'accessibilité, et pour faire évoluer le regard de l'autre, "bouger les lignes" !* »



> **Martine Gabillet**, adhérente du Pas-de-Calais (62), élue en tant que personne atteinte d'une déficience motrice : « *Un accès à tout pour tous, voilà ce que je veux défendre.* »



> **Jean-Luc Pons**, membre du conseil départemental de Tarn-et-Garonne (82) et du groupe initiative nationale des Cordées, élu en tant qu'autre membre : « *Me présenter au conseil d'administration, c'est vouloir poursuivre mon investissement. C'est offrir ma disponibilité, ma conviction, mon vécu professionnel et associatif.* »



> **Marie Tinnirello-Giuliana**, membre du conseil départemental de Moselle (57), première de cordée électronique, élue en tant que personne atteinte d'une déficience motrice : « *Les priorités ? Se battre pour que les pouvoirs publics prennent leurs responsabilités face aux situations de handicap.* »

Claire AIRIAUD
Directrice de la délégation départementale

CONGRES APF

LA PUISSANCE D'UN RÉSEAU MOBILISÉ POUR UNE SOCIÉTÉ INCLUSIVE !

BORDEAUX - 4,5 et 6 mai 2011

Ce 41^{ème} congrès, dédié à l'avenir de l'APF et aux moyens d'actions pour impulser une logique de société ouverte à tous, a été particulièrement riche et percutant ! Grâce à l'implication et la détermination collective de l'ensemble des congressistes, à la qualité des intervenants, et au travail des comités d'organisation et de pilotage du congrès, ce temps fort de vie associative a constitué une véritable réussite !



Ce furent trois belles journées... Côté politique, des interventions de haute volée (trois experts, la ministre des Solidarités et de la Cohésion sociale ainsi que sa secrétaire d'État) ; des textes majeurs adoptés (le projet associatif 2012-2017 "Bouger les lignes ! Pour une société inclusive" ; le "Pacte 2012 pour une société ouverte à tous" ; cinq motions) ; une matinée de travail en ateliers ruches... Pour la convivialité, des moments de pause en danse et en musique ; un dîner de gala agrémenté de numéro de cirques ; un village aquitain où toutes les délégations de la région proposaient bonnes adresses et produits de leur terroir ; et tout au long de la journée, les interventions de deux comédiens qui apportaient une note d'humour bienvenue.

L'assemblée générale de l'APF a adopté, lors du congrès de Bordeaux, le projet associatif 2012-2017, "Bouger les lignes ! Pour une société inclusive", qui trace la route à suivre pour les 5 prochaines années.

La première des quatre orientations politiques définies par le projet associatif 2012-2017 ne pourrait être plus claire. Une société inclusive repose sur une « transformation de notre environnement construit (transports, bâtiments, etc.) mais aussi de notre environnement social (attitudes, médias, mentalités, etc.) », comme l'a rappelé, durant le congrès, le Canadien Patrick Fougeyrollas, professeur associé à l'Université Laval. « L'intégration, ce sont les citoyens qui s'adaptent au cadre sociétal ; l'inclusion, c'est la société qui s'adapte à ses citoyens, tous ses citoyens », résume Philippe Miet, conseiller national politiques européennes et internationales à l'APF.

"Bouger les lignes !" porte également l'ambition d'une participation plus importante de l'APF aux débats de société qui la concernent. C'est la 2^e orientation politique : « Pour un renforcement de la place des acteurs de la société civile dans le champ politique, social, économique et culturel. » « Sa contribution doit s'inscrire dans un processus d'élaboration des politiques publiques qui s'appuie sur un dialogue et une co-construction de celles-ci avec les organisations associatives », précise le texte. Le sociologue et

économiste Jean-Louis Laville, professeur au Conservatoire national des arts et métiers, a éclairé les congressistes sur les enjeux associés à ce positionnement en détaillant les trois scénarii qui s'ouvrent aux associations : la rationalisation à outrance, qui les amènera à devenir de simples acteurs de services répondant à des appels d'offres ; leur transformation en *social business*, c'est-à-dire en entreprises avec un but social ; ou bien l'affirmation de leur place, entre État et marché, dans une démarche de co-construction de nouvelles politiques publiques.

Nationales, bien sûr, mais aussi européennes. Javier Güemes, le directeur du Forum européen pour les personnes handicapées (FEPH), est venu rappeler aux congressistes comment les décisions de l'Union européenne influent sur leur quotidien. « Il ne faut pas laisser ces politiques se faire sans nous », a-t-il insisté. L'APF en est bien consciente : elle assure la présidence du Conseil français des personnes handicapées pour les questions européennes, membre du FEPH.

La 3^e orientation politique vise à aller vers « une gouvernance

associative, toujours plus participative et démocratique ». « Pour cela, elle doit impliquer davantage toutes les parties prenantes de l'APF (adhérents, usagers, salariés et bénévoles) dans la vie de l'association et dans les projets qui les concernent. » Toute la difficulté de l'exercice est de trouver « l'équilibre entre la cohésion nationale du mouvement », qui lui garantit sa dimension de groupe d'influence de premier plan, et « la plus large autonomie » souhaitée par les acteurs locaux pour développer leurs projets. Enfin, "Bouger les lignes !" réaffirme la nécessité de « définir une offre de service au plus près des personnes et de leurs besoins ». Une offre qui doit s'orienter « vers un objectif de plus en plus affirmé de participation sociale et d'inclusion des personnes », mais aussi « résister [...] à toutes formes de politiques publiques fondées uniquement sur des critères de performance économique, de logique de compétition et de mise en concurrence [...] qui aboutiraient à un "moins disant" social. »

Bouge les Lignes !

EVENEMENTS APF - EVENEMENTS APF - EVENEMENTS APF

En plus de l'adoption de leur nouveau projet associatif, les adhérents, réunis en assemblée générale, ont pris des positions fortes pour l'avenir des personnes en situation de handicap et celui de l'association.

5 motions, soumises à l'approbation des adhérents, ont été adoptées par une large majorité de votants (entre 92 et 96 % de "oui") : pour une conférence nationale du handicap 2011 à la hauteur des attentes des personnes et de leur famille ; reconnaître le risque autonomie à tous les âges ; pour un accompagnement adapté à une éducation, une scolarité et une formation inclusive ; pour des mesures assurant la pérennité et le développement des services d'aide à domicile. Ces quatre motions fortes ont été envoyées au président de la République, au Premier ministre et à certains membres du gouvernement. À travers elles, les adhérents alertent et interpellent les pouvoirs publics, en vue de garantir le respect de la loi de 2005 et construire une société inclusive.

Une cinquième motion, interne cette fois, vise à soutenir la vie associative de l'APF et préserver sa liberté d'initiative. Les adhérents ont choisi de mandater le conseil d'administration pour actualiser la Charte de l'association d'ici au prochain congrès, élaborer le projet stratégique national, approfondir la stratégie de développement des ressources et étudier la faisabilité de la création d'une fondation APF.

Enfin, les adhérents ont voté en faveur de l'élargissement de la commission nationale actions revendications. 32 membres pourront désormais y siéger, contre 22 précédemment, pour permettre à toutes les régions d'y être représentées.

L'assemblée générale a adopté un PACTE en douze engagements qui sera soumis à l'automne aux candidats aux élections présidentielle et législative de 2012.

Les 12 engagements du Pacte

Liberté = Un environnement sans obstacles, pour tous !

Une "France accessible" dès 2015
Le libre choix des biens et des services
Des espaces, des services et des produits conçus pour tous !
Des transports et une voirie accessibles dans tous les territoires

Égalité = Une vie sociale et citoyenne pour tous !

L'accès à une éducation inclusive
L'égalité dans l'accès et le maintien dans l'emploi
La possibilité d'exercer ses droits
Une vie affective, sentimentale et sexuelle pour tous !

Fraternité = Une solidarité pour tous, avec tous !

Le droit à des ressources suffisantes
L'accès aux soins pour tous, sur tout le territoire
La reconnaissance du "risque autonomie"
De nouveaux droits pour les aidants familiaux et les proches

CLOTURE DU CONGRES :

Jean-Marie BARBIER offensif face à Roselyne BACHELOT.



La présence de la ministre des Solidarités et de la Cohésion sociale, Roselyne Bachelot, a témoigné de l'intérêt et de la place accordée à l'APF comme acteur indispensable du handicap, mais aussi de l'absence de réponses à la hauteur des enjeux : emploi, ressources, compensation, éducation... **Le président de l'APF a dressé un bilan sans concession de la politique du handicap, face à la ministre des Solidarités et de la Cohésion sociale, qui n'a concédé aucune ouverture.** Sa seule réponse a été de nous renvoyer à la prochaine Conférence nationale du handicap, le 8 juin ! Soit ! Nous attendons du président de la République qu'il témoigne d'une réelle volonté politique et impulse des moyens à la hauteur des enjeux.

ASSEMBLÉE DÉPARTEMENTALE APF

LAVAL - 20 mai 2011



Le 20 mai dernier, les conseillers départementaux menaient avec brio l'assemblée départementale APF 53. Les 60 personnes présentes ont pu assister à une présentation des rapports d'activités, financier et social 2010, et du projet associatif 2012-2017 « Bouger les lignes » tout juste adopté. Et pour conclure sur une note artistique, les danseurs du Foyer Thérèse Vohl ont alterné country et balade pour le plus grand plaisir de tous. Un très bon moment partagé ensemble et terminé autour d'un verre et de petits gâteaux.

Le public attentif a su réagir et compléter de façon opportune les propos des conseillers. En voici quelques illustrations :

Pacte 2012

Laure-Carole ROYNEAU, Administratrice APF, a rappelé l'importance du Pacte 2012 (cf. p.4) adopté lors du Congrès APF : "C'est le grand-savoir faire de l'APF, ce pacte est un véritable argumentaire pour faire passer nos idées auprès des candidats aux futures élections législatives et présidentielles " et elle rajoute "C'est un outil très utile pour la défense des droits des personnes".

Quel dynamisme !

M. LAVANANT, psychologue et animateur du groupe de parole SEP (Sclérose en Plaques) a profité de ce rassemblement pour saluer le dynamisme conservé par la délégation APF en Mayenne malgré les différents « remous » vécus. La répartition de la parole dans l'assemblée illustre parfaitement la mise en œuvre d'une démocratie locale. Ce sentiment a été partagé par de nombreux convives.

Renouvellement du Conseil Départemental

Martial Louvel l'a rappelé "les élections du conseil départemental auront lieu en fin d'année" et à profité de l'occasion pour lancer une invitation aux adhérents à candidater.



L'accessibilité : un chantier qui avance

Jean-Paul, adhérent et membre du groupe accessibilité incite toutes les personnes en situation de handicap à utiliser les transports publics devenus accessibles : que ce soit les TUL, ou les lignes départementales (ligne Laval-Mayenne) et interdépartementales, de nombreux progrès sont faits qu'il appartient à chacun d'encourager. Quant à la voirie, Jean-Paul a rappelé qu'il fallait rester vigilant pour s'assurer de la bonne application des normes. Toutes les difficultés rencontrées doivent être signalées à la délégation pour lui permettre d'agir.

Marielle Rolinat, conseillère municipale a précisé : "Il faut avoir du bon sens, tout ne peut être fait d'un coup, il faut prioriser les chantiers notamment pour ce qui est de l'accessibilité des voiries entre 2 ERP (Etablissement recevant du Public). De plus, l'accessibilité est l'affaire de tous : l'incivilité est bien souvent responsable de l'inaccessibilité d'un lieu : poubelle restée sur le trottoir, voiture mal garée ... c'est un double travail à réaliser ensemble !"

Marie Bourny, Chargée de mission handicap à la ville de Laval, a enfin précisé à ce sujet qu'« une attention particulière est actuellement portée sur les structures accueillant des enfants et qu'une sensibilisation des agents de mairie est en cours en lien avec les associations." Patrick Chaudet, Président d'Andatac, a informé qu'un travail était mené avec les organisateurs du festival "Au foin de la rue" pour garantir l'accessibilité de l'événement à tous.

Congrès : un moment mobilisateur pour tous les acteurs de l'APF

M. CAMO, ancien Directeur du Foyer Thérèse vohl et nouvellement nommé Directeur Régional APF Pays de Loire, a fait un rappel sur le congrès qui s'était déroulé du 4 au 6 mai : "Ce fût un très beau moment. Le discours de Jean-Marie BARBIER, Président de l'APF, a regonflé les troupes que ce soit pour les adhérents ou salariés APF."



Une salle magnifique

Merci aux services espaces verts qui ont apporté de la chaleur à cette grande salle par le prêt de plantes et à Claire et Clémentine pour la réalisation de panneaux photos.



Un nouveau Directeur Régional qui affirme la place forte à prendre pour le conseil APF de région

Stéphanie QUELIN
Attachée de délégation.

RÉFLEXION SUR L'ACCUEIL DES ENFANTS ET JEUNES PORTEURS DE HANDICAP DANS LES STRUCTURES MUNICIPALES LAVALLOISES

LAVAL - Depuis octobre 2010

Depuis octobre 2010, la mairie de Laval a initié une réflexion avec tous les partenaires locaux concernés, sur les moyens à développer pour permettre un accueil de tous les enfants et jeunes dans les structures municipales (crèches, haltes garderies, centres de loisirs...). Volontaristes, ces structures accueillent tous les enfants et jeunes, en situation de handicap ou non. Mais cela n'est pas toujours simple pour les équipes et lorsque des difficultés se posent, elles ne savent pas vers qui se tourner pour demander conseil, orienter la famille... Partant de ce constat, la mairie a d'abord procédé à l'élaboration d'un état des lieux de ces accueils effectifs et a obtenu une photographie des situations rencontrées. Dans un second temps, elle a recherché l'appui des structures spécialisées qui de part leurs compétences et leurs connaissances du public ciblé sont apparues comme d'incontournables partenaires.



L'accompagnement, la sensibilisation et la formation constituent le cœur de cette démarche qui vise à permettre aux différentes structures municipales d'accueillir dans les meilleures conditions, les enfants et jeunes porteurs de handicap sans remettre en cause la vocation d'accueil mixte et collectif. Des complémentarités doivent se construire. Dans cet objectif, 2 sous-groupes de travail ont été constitués. Le 1^{er} se concentre sur une Thématique " Réseau". Il vise l'établissement de passerelles entre les différentes structures d'accueil protégé et les structures d'accueil en milieu ouvert. Le 2^{ème} aborde la question de l' "Accompagnement et relation avec les familles" avec pour idée sous-jacente qu'en renforçant la relation triangulaire familles -structures spécialisées -structures d'accueil municipales, l'isolement des professionnels sera rompu et le soutien à la parentalité favorisé.

Une dizaine de rencontres ont regroupé des partenaires variés, dont des représentants des structures « enfance » APF et de la délégation, pour travailler à ce sujet d'octobre 2010 à aujourd'hui. Le fruit de ces réflexions devrait aboutir prochainement à la création d'une charte et d'outils opérationnels favorisant effectivement un accueil mixte et collectif de qualité.

CHALLENGE JEUNES

2010-2011

CHÂTEAU-GONTIER - 19 mars 2011



« Nous vous remercions de votre soutien et de vos encouragements.. Dès que notre prototype sera terminé, nous serions enchanté de vous le présenter. »

Les élèves du Lycée

Vingt élèves de première et terminale en bac pro EDPI de Pierre et-Marie-Curie (étude et définition de produits industriels) créent un équipement permettant aux personnes hémiplegiques de skier. Ils sont parrainés par l'industriel savoyard Tessier, spécialiste en la matière. Leur joli projet est déjà modélisé sur ordinateur. Ils créent maintenant les pièces qui lui permettront de prendre corps, avant de fabriquer le prototype. Baptisé Handiski et doté d'un châssis pendulaire pour éviter tout retournement, leur produit se destine aux personnes hémiplegiques.

Le 19 mars dernier, ils ont remporté le prix Créavenir attribué par le Conseil d'Administration de la fondation Créavenir dont ils ont décidé de reverser les fonds à la délégation. Un grand merci à eux et tous nos encouragements dans ce projet.

Challenge Jeunes
2010 - 2011
Des jeunes qui osent !

DÉMÉNAGEMENT DU SOUS-SOL

LAVAL - 24 au 28 février 2011

Information logistique : le local de rangement de la délégation a déménagé. Il ne se situe plus au sous-sol du parking sous-terrain près de l'association, mais au Gué d'Orger.

Raison de ce déménagement : de nouvelles places de parkings vont être faites à la place des emplacements dans lequel nous rangions notre matériel.

« Merci aux personnes nous ayant prêté « main forte » durant ces journées de déménagements intenses et particulièrement poussiéreuses ! »

L'équipe salariale.

Julien MOREAU
Agent de développement à la vie associative

DEMARCHE QUALITE

LAVAL - 30 mai 2011

La délégation s'engage dans la démarche qualité.

Objectif : développer une approche et une organisation opérationnelles visant à **améliorer la qualité des actions de la délégation** pour mieux satisfaire les besoins des personnes qu'elle accompagne et représente.

Une première réunion d'information s'est déroulée le 30 mai dernier avec Stéphane HOEIX, Consultant Qualité. Celui-ci nous aidera, guidera et suivra notre travail jusqu'à la fin de l'année.

Une référente qualité a été nommée : **Stéphanie Quélin** et un comité qualité a été constitué :

- > Stéphanie QUELIN
- > Gilles DAROSO
- > Jean-Paul DESNOE
- > Maryvonne HEURTEBIZE
- > Anita SABIN



La première mission du Comité Qualité est de **travailler sur l'évaluation interne** qui est une méthode (sorte de questionnaire) visant à apprécier les pratiques professionnelles, techniques et prestations proposées par la délégation. Elle permet la mise en évidence des bonnes pratiques et des points à améliorer. Suite à cela un rapport est établi et un plan d'amélioration de la qualité est mis en place ...

Pour débiter cette évaluation interne, la délégation avait convié via l'APF en Bref, les adhérents et bénévoles qui le souhaitaient à participer à celle-ci le lundi 20 juin. Plusieurs personnes ont répondu présentes : FX MARY, Françoise THOMAS, Maryvonne HEURTEBIZE, Jean-Paul DESNOE et les salariés de la délégation.

3 groupes de travail ont donc pu être constitués pour réfléchir, débattre et répondre aux questions précises posées sur le fonctionnement général de la délégation.

Si vous êtes intéressé (e) pour participer à ces groupes, il n'est pas trop tard !

Manifestez-vous, passez me voir à la délégation ou appeler moi au

02.43.59.03.70

Stéphanie, référente Qualité

Le nombre de questions étant élevées, plusieurs rencontres seront nécessaires. Des dates sont déjà fixées :

- > Groupe 1 : Mardi 16 aout à 14h00
- > Groupe 2 : Mardi 6 septembre à 14h00
- > Groupe 3 : ? (Anita vous contactera !)

Merci d'avance pour votre mobilisation !

Stéphanie QUELIN

ACCESSIBILITE : VEILLE DE TERRAIN

LAVAL - Depuis décembre 2010

▶ La mise en accessibilité à beau être une obligation, elle n'est pas un automatisme même chez les plus convaincus. Deux exemples en cette première moitié d'année nous l'ont encore prouvé.



- Décembre 2010, une habitante d'Evron nous signale que la mairie envisage des travaux dans sa rue qui conduiront à réduire la largeur du trottoir à 1m au lieu des 1m80 actuels. De nombreux aménagements du centre ville, menés avec un réel souci pour l'accessibilité à tous, ont en effet réduit le nombre de places de parking. Le rétrécissement de ce trottoir visait donc à en créer de nouvelles, mais induisait une entorse à la législation qui impose une largeur de trottoir d'1m40. Cette situation est apparue inacceptable aux membres du groupe accessibilité : les efforts faits d'un côté ne justifient en rien le fait de prendre de telles largesses d'un autre, et même, cela apparaît tout à fait contradictoire. Suite à notre interpellation, la mairie nous a invité à assister à la Commission Accessibilité de la commune le 9 février 2011. Très ouverts à la discussion et ravis de nous présenter leurs travaux, les membres nous ont réservé un accueil chaleureux et ont convenu que ces travaux n'avaient pas lieu d'être. Ils ont ainsi été suspendus et une autre solution a été trouvée pour les parkings.

- A Laval, les travaux de réaménagements de la place des Pommeraias ont fait l'objet d'une contestation de notre part. En effet, malgré une consultation préalable où il avait été accepté des pavés plats, on s'est aperçu une fois les travaux faits que ces pavés mis en place avaient une forme arrondie, rendant le passage en question difficile. Une visite sur site avec les responsables des services a permis de les sensibiliser au fait que l'installation de tels pavés entraînent de véritables problèmes d'accessibilité qui ne peuvent pas être réduits à une question de confort.

Ces exemples montrent bien toute la vigilance que nous devons porter à chaque aménagement mené, même dans des lieux où nous avons une bonne volonté et une habitude de travail avec les collectivités. N'hésitez donc pas à faire part de vos constatations à la délégation qui se chargera de les relayer au groupe accessibilité. Ses interventions nécessaires sont toujours menées dans un esprit de co-construction et de sensibilisation des personnes.

Claire AIRIAUD

CONFERENCE DE TERRITOIRE

LAVAL - Depuis janvier 2011

▶ Depuis janvier 2011, l'ARS nous implique dans l'élaboration des besoins et projets pour la Mayenne. C'est le rôle de la conférence de territoire, une assemblée composée de 50 membres représentant tous les secteurs de la santé, du social, et des collectivités. Soient des représentants de 9 collèges et de 2 secteurs spécifiques.

La conférence de territoire, pour la Mayenne, est donc mise en place depuis le vendredi 10 juin 2011. Ce jour-là, ont été élu le président, le vice-président et un coordonnateur qui aura pour mission de faire le lien avec l'ARS des Pays de Loire.

Après de nombreux débats et travaux de groupes, qui ont permis de relever des éléments de diagnostic territorial pour la Mayenne et d'en faire une synthèse, la conférence de territoire s'oriente vers 4 pistes de travail :

- **groupe n°1 : démographie médicale et paramédicale** : favoriser les nouvelles formes d'exercice libéral (maisons de santé pluridisciplinaires, pôles de santé, éducation thérapeutique, délégation de tâches, stagiaires...), améliorer l'accès aux spécialistes, développer la télémédecine, rendre plus attractif l'exercice salarié (y compris la psychiatrie et la médecine du travail), organisation de la gradation des soins en Mayenne (proximité organisée)...

- **groupe n°2 : la personne au cœur du système/la place de l'utilisateur (dans tous les champs de la santé dont le secteur médico-social et la santé mentale)** : être acteur de sa santé (information et participation de la personne et de son entourage), instances de représentation des usagers, autonomie, respect de la volonté de la personne, recueil de la satisfaction des usagers, rendre le système plus lisible, écoute des usagers, place des aidants et solutions de répit, projets de vie individualisés...

- **groupe n°3 : la prévention, le dépistage et la prise en charge précoce (dans tous les champs de la santé dont le secteur médico-social et la santé mentale)** : prévention du suicide, anticipation des situations de crise, diminution des hospitalisations évitables, amélioration de l'offre de dépistage du handicap (délais d'attente, type de structures, liens avec les centres ressource régionaux), dépistage maladie Alzheimer et apparentées, dépistage et prise en charge précoce handicap psychique...

- **groupe n°4 : l'accompagnement des usagers dans leur parcours de soin et/ou de prise en charge (dans tous les champs de la santé dont le secteur médico-social et la santé mentale)** : améliorer la coordination des acteurs dans la prise en charge des personnes, fluidifier les parcours des personnes handicapées (personnes handicapées vieillissantes, suivi des listes d'attente et orientations MDPH, réflexion sur les publics frontières entre psychiatrie et santé mentale...), favoriser des maintiens à domicile dans de bonnes conditions (nouveaux services d'aide à domicile...), projets de santé communautaires, coordination ville/hôpital/établissements médico-sociaux...

La thématique de l'isolement, commune à tous les groupes, sera intégrée dans les réflexions de chacun des groupes.

Ces travaux de recherche vont donc se poursuivre jusqu'à fin septembre. Les conclusions et les propositions, en lien avec le schéma départemental, seront alors présentées à l'ARS en octobre prochain.

Pour ma part, je serai présente au nom de l'APF, dans le groupe de travail n°4. Vos réflexions sur ce thème seront les bienvenues.



Annie MARCHAIS
Conseillère départementale APF
Suppléante - Collège des usagers

RENCONTRE DU SÉNATEUR JEAN ARTHUIS

LAVAL - 21 février 2011

► Suite à l'article paru le 29 décembre 2010 dans l'Ouest-France, le groupe accessibilité de la délégation a souhaité rencontrer M. ARTHUIS. Ses prises de position avaient en effet vivement soulevé notre inquiétude quant à son interprétation de la mise en accessibilité et de la notion de handicap. Bilan de cet échange qui a eu lieu le 21 février 2011...

Extrait de l'article paru dans l'Ouest-France du 29 décembre 2010

« Jean Arthuis cite l'exemple d'une petite commune mayennaise qui a fait élargir ses trottoirs à 1,40 m pour respecter la loi sur l'accessibilité des lieux publics aux personnes handicapées. « Le maire me disait, qu'ainsi, deux fauteuils roulants pouvaient se croiser. Très bien, mais la probabilité qu'une telle rencontre se fasse dans une commune de 150 habitants me paraît bien mince... » »

Après quelques temps de débat, il est apparu que le Sénateur avait une vision « stéréotypée » de ces notions, et surtout, une approche principalement financière de la question. C'est d'ailleurs sur ces questions financières qu'il a ouvert le débat. Il nous a assuré ne pas envisager de nouvelles possibilités dérogatoires à la mise en accessibilité mais affirme néanmoins que les obligations sont trop exigeantes car trop nombreuses et trop coûteuses. Son souhait serait de stopper l'empilement législatif dans ce domaine.

Claire AIRIAUD

Nous avons profité de cet entretien pour aborder d'autres questions nous préoccupant et relevant de ses attributions :

Sur la situation de la MDPH, nous avons salué l'effort consenti par le Conseil Général en débloquant 103000 €. Cette somme a permis le recrutement d'un médecin, d'un psychologue et d'un cadre administratif dont la mission est de résorber le retard accumulé dans le traitement des dossiers. Nous avons cependant témoigné de notre inquiétude vis-à-vis du caractère temporaire de cette enveloppe, ce à quoi Mr ARTHUIS a répondu que le besoin de pérennisation ou de renouvellement de cette enveloppe pourra être étudié ultérieurement si nécessaire. Au-delà des moyens d'endiguer ce retard, nous avons souhaité aborder la question des situations d'urgence qui peuvent réclamer un traitement très rapide : comment la MDPH les identifie-t-elle ? Comment les traite-t-elle ? Il est apparu que dans certaines situations, un examen en urgence est pratiqué mais qu'il n'y a pas de critères définis sur la question.

Nous avons également réclamé le Schéma départemental, pour l'élaboration duquel les associations s'étaient mobilisées dans la précipitation 2 ans auparavant. Nous nous sommes vus assurer qu'il serait très rapidement téléchargeable sur le site du Conseil Général. Cela a effectivement été le cas quelques semaines plus tard depuis le lien : http://www.lamayenne.fr/uploadfiles/publications/12382/SDPH_cg53.pdf.V4.aspx



Enfin, nous avons fait part de notre regret de ne pas être informé des avancées faites **en matière d'accessibilité des transports départementaux**. Mr ARTHUIS nous a invité à nous renseigner régulièrement auprès des services compétents du Conseil Général.

UN NOUVEAU GUIDE FNATH

REPRÉSENTANT DES PERSONNES HANDICAPÉES DANS LES COMMISSIONS
D'ACCESSIBILITÉ

LAVAL - 30 juin 2011



Le **GUIDE**
du **REPRÉSENTANT**
des personnes **HANDICAPÉES**
dans les **COMMISSIONS**
d'**ACCESSIBILITÉ**

Février 2011

LE GROUPE LA POSTE

▶ La FNATH publie nouveau *Guide de référence* pour aider les personnes handicapées et leurs représentants à comprendre et appliquer la législation relative à l'accessibilité.

Réalisé par la FNATH, avec le soutien du Groupe La Poste, ce guide rassemble, explique et illustre l'ensemble de la législation relative aux établissements recevant du public, aux logements (bâtiments d'habitation collectifs et maisons individuelles) et à la voirie.

Pour tout commentaire, témoignage sur la mise en accessibilité ou pour se procurer le guide, il suffit d'envoyer un mail à accessibilite@fnath.com ou téléchargez le sur <http://www.fnath.org/?action=detail&id=998>

ACCEDER7EXISTER 2011

UNE SACRÉE MOBILISATION !

LAVAL - 16 février 2011

Mercredi 16 février 2011, l'APF organisait l'action "**ACCEDER7EXISTER**" pour dénoncer l'inaccessibilité encore trop présente des commerces, des rues, transports ...



140 personnes : Adhérents, bénévoles, salariés, partenaires ont participé à ce mouvement.

Au programme : **défilé dans la rue, chanson sur l'accessibilité, et photo d'une silhouette humaine géante !**

70 personnes ont défilé dans la rue à partir de 14h de la préfecture jusqu'à la place Mettmann, en signalisant les obstacles rencontrés sur le parcours par des autocollants.

Le cortège a également rencontré des véhicules garés sur des trottoirs bloquant l'accès de personnes en fauteuil roulant, les obligeant à contourner celles-ci en allant sur la route ! et là : DANGER !!



Les participants ont donc posé des petits papillons sur les pare-brise comme une contravention pour rappeler à ces personnes qu'elles peuvent provoquer des situations dangereuses et qu'elles doivent adopter un comportement citoyen !

Pendant ce temps, Martial Louvel, représentant élu du conseil départemental APF 53 et Jean-Paul Desnoë, membre du groupe Accessibilité APF 53 rencontraient Monsieur le Préfet sur l'accessibilité en Mayenne.



Vers 15h00 le rassemblement s'est effectué sur la place Mettmann où d'autres personnes nous ont rejoint pour interpréter "**ça m'énerve**" revisité pour l'occasion et chanté par l'« **Association Découvertes d'Artistes** ».

Un discours a été prononcé par **Gaëtan Bourdais, conseiller départemental APF et Marielle Rolinat, élue du conseil municipal** faisant un constat de l'accessibilité sur LAVAL, les points forts et les points restant à améliorer !

Tout le monde s'est ensuite réuni, soit 140 personnes pour réaliser une silhouette géante prise en photo du 5ème étage d'un des HLM de la place mettmann. Un beau moment de solidarité !



Télécharger les papillons pour les voitures mal garées ou ceux pour les véhicules garés sur les places réservés aux personnes handicapées sur le blog : dd53.blogs.apf.asso.fr (catégorie : 02- Accessibilité : ERP, Voirie, Transports)

Retrouvez également toutes les photos sur l'album ACCEDER7EXISTER 2011

MERCI A TOUS LES PARTICIPANTS POUR CETTE BELLE JOURNEE EN FAVEUR DE L'ACCESSIBILITE !

Stéphanie QUELIN

ACCESSIBILITE DES LIEUX DE TRAVAIL :

LE CONSEIL D'ÉTAT REFUSE LES DÉROGATIONS !

PARIS - 1er juin 2011

Dans une décision en date du 1^{er} juin, le Conseil d'Etat a annulé la possibilité de déroger aux règles d'accessibilité applicables aux lieux de travail neufs. Ces dérogations étaient rendues possibles par un décret du 21 octobre 2009, contesté par l'ADEP, l'ANPIHM, l'APF et la FNATH. Le Conseil a jugé que la loi de 2005 « n'a pas entendu permettre au pouvoir réglementaire d'ouvrir des possibilités de dérogations à ces règles en ce qui concerne un bâtiment neuf ou la partie neuve d'un bâtiment existant » et donc que cet article était entaché d'illégalité.

Une décision qui vient conforter l'esprit de la loi du 11 février 2005 en matière d'accessibilité, à quelques jours de la conférence nationale du handicap.

Source : www.reflexe-handicap.org



CONFERENCE NATIONALE DU HANDICAP :

LE « JE VOUS AI COMPRIS » DE NICOLAS SARKOZY VIDE DE VÉRITABLES ANNONCES !

PARIS - 8 juin 2011

Une dizaine de ministres, des tables rondes convenues - si ce n'est l'interpellation de Benoit Apparu par Jean-Marie Barbier sur les dérogations dans l'accessibilité du neuf ! -, une journée suspendue au discours de clôture présidentiel, telle était l'ambiance de cette 2^{ème} conférence nationale du handicap.

A remarquer : la reconnaissance de la place, du rôle et du travail des associations par tous les ministres et le Président de la République.

Une reconnaissance qui montre la pression qu'exercent les associations au quotidien pour faire avancer les droits des personnes.

Une pression dont on a vu l'efficacité puisque le Président de la République a demandé à ce que le décret inadmissible sur l'AAH soit rediscuté avec les associations, qu'il a affirmé qu'il ne céderait pas sur l'échéance de 2015 et qu'un plan de création de 3000 postes en entreprises adaptées est annoncé. A souligner aussi : la remise en main propre d'une lettre personnelle par Jean-Marie Barbier à Nicolas Sarkozy lui expliquant que seul le président de la République peut aujourd'hui décider du retour d'Ardi en France !

Toutefois, Nicolas Sarkozy est resté flou sur la scolarisation, malgré le rapport Paul Blanc proposant des mesures très satisfaisantes.

Il n'a abordé la question des ressources que sous l'angle de l'effort fait par l'Etat pour maintenir la revalorisation de 25% de l'AAH sur 5 ans, et ce en pleine crise et en pleine phase de réduction des dépenses publiques. Une insistance sur ce contexte qui pourrait passer pour une tentative de culpabilisation des bénéficiaires...

Quant à la compensation, le mot même n'a jamais été prononcé.

Enfin, il faut souligner le « hold-up » du jour : 150 millions d'euros pris au FIPHFP pour financer notamment l'accessibilité des écoles...

Reste à analyser les 112 mesures du dossier de presse remis en fin de journée !

Un sentiment de « Tout ça pour ça » donc, après tous les rapports riches de propositions réalisés pour préparer cette conférence et une impression de « déjà vu » : le discours de la CNH de 2008...



Claire AIRAUD

« OUI A LA CONCEPTION UNIVERSELLE ! NON AUX DEROGATIONS ! »

PARIS - 24 juin 2011



► Comme Jean-Marie BARBIER l'annonçait au Congrès et suite aux dérogations dans le cadre bâti neuf, l'APF lance une nouvelle campagne pour dire « Oui à la conception universelle ! Non aux dérogations ! »

En effet, la proposition de loi Paul Blanc introduit des amendements inadmissibles concernant des dérogations dans le neuf. Cette proposition de loi sera discutée en 2^{nde} lecture dès le 28 juin au Sénat. Une 1^{ère} étape qu'il nous faut tenter de saisir pour contrer ces amendements, sachant qu'il y aura ensuite une 2^{nde} lecture à l'Assemblée nationale (date non définie).

L'APF souhaite donc interpeller le grand public et les politiques avec la campagne intitulée « Des bâtons dans les roues ».

Cette campagne se retrouve sur www.desbatonsdanslesroues.org et prend la forme :

- d'une **pétition en ligne** pour sensibiliser et mobiliser le grand public,
- d'un **courrier envoyé par Jean-Marie Barbier** aux parlementaires, au gouvernement et au président de la République dans lequel l'APF demande à chacun de s'engager publiquement pour ou contre la conception universelle : chaque réponse sera publiée sur le blog dédié ! Aussi, merci de nous tenir informés si vous avez des réactions de vos parlementaires !
- d'**annonces presse** (insertions prévues dans la presse quotidienne nationale).

Dès maintenant, vous êtes invités à signer la pétition en ligne, à la faire signer et la faire connaître autour de vous en allant et en diffusant le lien www.desbatonsdanslesroues.org



SENSIBILISATIONS AU HANDICAP MOTEUR

SUR LE DEPARTEMENT- Depuis février 2011

Le groupe sensibilisation de la délégation continue son activité en ce début d'année 2011. De nombreuses actions ont été menées depuis Janvier :

▶ Les 1er, 8 et 9 février, une vingtaine d'enfants du Conseil des Jeunes Citoyens et une trentaine d'enfants du centre de loisirs de la Plaine d'aventures sont passés sur le parcours de sensibilisation et ont participé à un atelier discussion.



▶ Le 04 mai, c'est le Centre d'Etude et d'Action Sociale de Laval qui a ouvert ses portes aux intervenants de l'APF. Une vingtaine de stagiaires ont suivi une formation théorique et ont reçu de nombreux conseils sur l'accompagnement d'une personne en situation de handicap, et ont ensuite réalisé un parcours en fauteuil aux alentours, complété par le témoignage d'une personne en situation de handicap.



▶ Le 7 mars, 50 étudiants de l'Institut de Formation en Soins Infirmiers de Laval ont rencontré deux intervenants APF. Au programme de cette sensibilisation : une formation théorique sur le handicap, le témoignage d'une personne tétraplégique, et une mise en situation pratique (un goûter solidaire, la moitié des élèves se mettant en situation de handicap, l'autre moitié devant les aider à manger).

▶ Le 25 mai, une nouvelle sensibilisation des agents municipaux était organisée par la mairie de Laval. 50 salariés des différents services sont donc passés sur les cinq ateliers proposés par les associations présentes, dans lesquels tous les types de handicap étaient représentés. L'APF et Andatac se sont associés pour proposer aux stagiaires un parcours dans le centre de Laval, et un temps de discussion consacré à leur donner des conseils sur l'accompagnement de personne en situation de handicap.

▶ Les 15 et 22 mars, L'APF s'est associé avec Handisport pour proposer à 45 élèves de l'école primaire St Joseph de Vaiges trois ateliers autour du handicap. Un atelier discussion, avec projection d'un film, un atelier parcours en fauteuil, et un atelier Torball (sport de balle pour personne malvoyante). La complémentarité entre l'APF et Handisport a permis de faire comprendre aux élèves les difficultés que l'on rencontre quand on est en situation de handicap, mais également ce qu'il est possible de faire malgré lui.



▶ Le 26 et 27 mai, les sensibilisateurs de la délégation se sont déplacés dans le collège Les Garettes, à Villaines-la-Juhel. 50 élèves de 5e ont participé à un atelier discussion, et ont ensuite arpenté les locaux du collège en fauteuil roulant.



Devenez sensibilisateur, appelez au 02.43.59.03.70.

La délégation tient à remercier son groupe de sensibilisateurs, toujours aussi disponible et professionnel. Leurs interventions, que ce soit auprès de jeunes élèves, de collégiens, d'étudiants ou de salariés, sont toujours aussi intéressantes et pertinentes, comme en témoignent les nombreuses questions et réactions reçues lors des ateliers.

UNISSONS NOS DIFFERENCES

LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

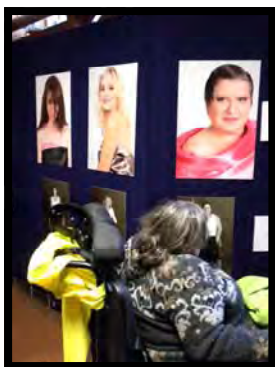
LAVAL - Mars 2011

Cette année, le collectif Unissons Nos Différences, qui rassemble des associations de lutte contre les discriminations, remettait le couvert.

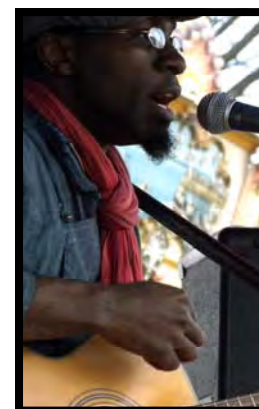
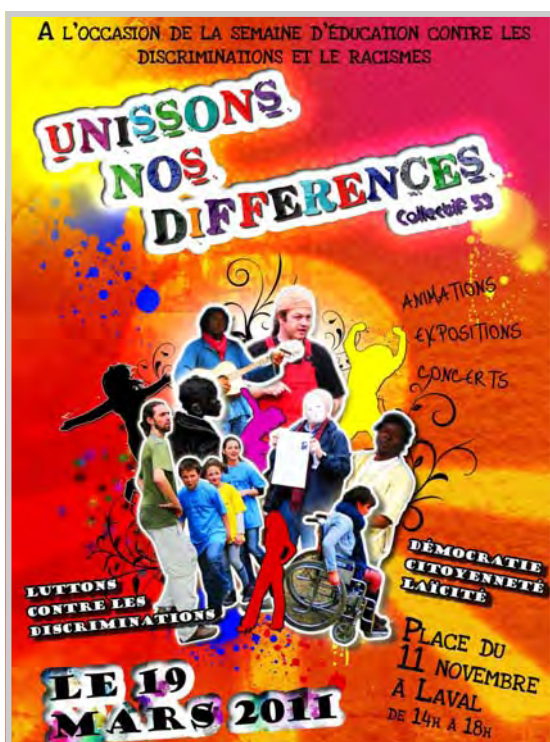
Le grand public s'est vu proposé une programmation riche et variée autour des différents types de discrimination : cinéma, exposition, concert, ...

L'APF était bien évidemment associée à ce projet, et était présente notamment sur deux événements :

Du 08 au 31 mars, la délégation a fait venir, à la maison de quartier St Nicolas, "Beauté et Handicap : 10 regards de femmes", créée par la délégation APF du Gard. Cette exposition montre l'expérience de 10 femmes en situation de handicap qui ont été mises en beauté par des apprentis coiffeurs et esthéticiens. Ces 21 photos racontent comment ces femmes se sont redécouvertes elles-mêmes, femmes et belles, au-delà du handicap.



Le temps fort d'Unissons Nos Différences, le samedi 19 mars sur la place du jet d'eau de Laval. Tous les membres du collectif se réunissaient pour ce moment festif et convivial. Stands, informations, animations, danses, concerts, ... étaient au rendez-vous de cette journée qu'il ne fallait surtout pas manquer.



Julien MOREAU

SUPPORT S.E.P.H.

SEMAINE POUR L'EMPLOI DES PERSONNES HANDICAPÉES

LAVAL - Juin 2011

▶ Du 15 au 19 novembre se tenait la 14^{ème} édition nationale de la SEPH, Semaine pour l'Emploi des Personnes Handicapées. Des actions concrètes ont été proposées par les différents partenaires de la semaine en Mayenne pour favoriser l'emploi des travailleurs handicapés.

Pour rappel :

- Visites d'entreprises en Mayenne
- Déjeuner débat « L'emploi de travailleurs handicapés : des compétences dans l'entreprise »
- Forum emploi, les rendez-vous de l'emploi
- Les petits déjeuners en entreprises « maintien dans l'emploi : préservons les compétences dans l'entreprise »
- Rencontre sur « Insertion professionnelle des personnes handicapées par l'apprentissage »
- Démonstration Handisport



Afin de valoriser ce travail et de motiver d'autres entreprises à participer à l'édition 2011, ces structures organisatrices de cette semaine, dont l'APF, ont décidé de créer un livret " Semaine pour l'Emploi des Personnes Handicapées - Bilan des actions en Mayenne" récapitulant les actions et les moments forts, illustrés de photos de la semaine. Pour la création de celui-ci, l'APF s'est portée volontaire. Claire s'est chargée de réunir les éléments auprès de ses collègues et d'en faire une synthèse. Stéphanie, l'attachée de délégation a mis en page tous ses éléments dans un document de présentation de 16 pages. Celui-ci sera imprimé en 500 exemplaires par la mairie de LAVAL et diffusé auprès de tous les partenaires.

Stéphanie QUELIN

PUBLICATION DU GUIDE DES ELUS PAR L'AGEFIPH ET LE FIPHFP

LAVAL - Juin 2011

L'AGEFIPH, le FIPHFP et des responsables de Cap emploi et de Sameth ont conçu un guide pour aider les élus à renseigner les personnes handicapées venues les solliciter sur des questions relatives à l'emploi.

Il est téléchargeable sur le site de l'AGEFIPH à l'adresse suivante :

<http://www.agefiph.fr/Actualites/Publication-du-guide-des-elus>



LA FETE DU SOURIRE

EDITION 2011

LAVAL - 30 avril 2011



► Ce fut décidément une belle fête !

La fête du sourire 2011 a rencontré un franc succès, pour la 2e édition sous cette forme. Cette fois encore, l'APF avait donné rendez-vous au grand public sur la place du jet d'eau pour qu'il y découvre les différents stands et animations proposés par la trentaine de bénévoles, salariés et adhérents, mobilisée spécialement pour l'évènement.

Tout en écoutant des concerts, le spectateur pouvait s'asseoir à la terrasse de la guinguette (décorés spécialement pour l'occasion), admirer des fauteuils roulants customisés, participer à un atelier danse en fauteuil, se faire prendre en photo, faire maquiller ses enfants, faire du shopping dans la boutique APF, et pour finir, assister à un superbe défilé de mode suivi d'un grand lâcher de ballons.

Un programme très fourni, qui n'a pas oublié de remplir ses principaux objectifs :

- Sensibiliser le regard du grand public au handicap.
- Donner une image positive de l'association.
- Récolter des fonds : 700 € qui serviront à l'acquisition de meubles pour la terrasse de la délégation.

A noter que la préparation et l'organisation de cette fête du sourire ont permis de passer de très bons moments ensemble, notamment lors des 8 ateliers de décoration, ou encore des temps de répétition du défilé de mode.



Retrouvez toutes les photos sur l'album FETE DU SOURIRE 2011 sur le blog : dd53.blogs.apf.asso.fr

MERCI À TOUS LES PARTICIPANTS, ADHÉRENTS, BÉNÉVOLES, SALARIÉS, ET ÉGALEMENT AUX PARTENAIRES. ET ENCORE BRAVO !

LA COURSE DES HEROS

EDITION 2011

PARIS - 26 juin 2011

► D'agréables retrouvailles pour cette nouvelle édition de la course des héros 2011 !

Nouveau parcours, plus ombragé mais plus difficile dans l'épreuve dû aux faux plats. La solidarité entre coureurs étaient au rendez-vous ! L'ambiance très « bon enfant » était aussi de la partie ! On se reconnaissait entre héros de l'année passée, ce qui nous mettait du baume au cœur et nous encourageait encore plus, pour relever ce défi !!!

Il ya eu 650 000 euros de récolter. Le record a plus que doublé, il est pulvérisé. L'année dernière, il était de 300 0000 euros (Waouh que le monde est généreux !). Les associations caritatives se sont aussi multipliées par 2, passant de 40 à 80 ! Les sympathisants étaient beaucoup plus nombreux soit 1250 coureurs !



On peut imaginer former une super belle équipe APF lors de la prochaine édition !

Pensez à la solidarité de tous vos proches, récoltez 10, 20 euros et beaucoup plus... ce n'est pas si compliqué ! (Les petits ruisseaux font les grands fleuves !)

Cette année pour la course des héros, j'ai vu des donateurs me soutenir financièrement avec un élan de cœur que je ne soupçonnais pas ! Ma récolte a été de 1365 euros en quelques mois ... là aussi c'est plus que l'année dernière (1000 €) ...

Les partenaires d'Isabel :



ALORS N'HÉSITONS PAS , ÉCOUTONS NOTRE COEUR ... ET YALLA !

Isabel GEREZ, adhérente



Retrouvez plus de photos sur l'album
COURSE DES HEROS 2011 sur le blog :
dd53.blogs.apf.asso.fr

ST FRAIMBAULT ANIMATION

ST FRAIMBAULT DE LASSAY - 18 juin 2011

► St Fraimbault animation est une association qui entre dans sa 19ème année d'existence ! Tous les ans, Les bénévoles organisent une randonnée pédestre le lundi de Pentecôte avec environ 80 marcheurs et un repas fin juin. Celui-ci s'est déroulé le 18 juin cette année. Une occasion pour tous de se retrouver dans la joie et la bonne humeur autour d'un bon barbecue. Grâce à ces actions, 800 euros ont été collectés et reversés à l'APF.

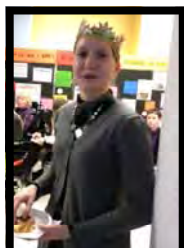
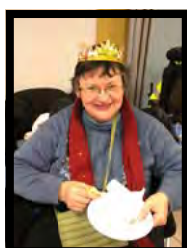
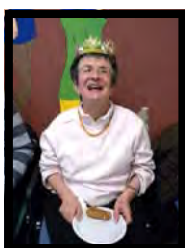


Tous les acteurs de la délégation les remercient très sincèrement pour leur engagement, leur solidarité et leur fidélité vis à vis de l'APF.

GALETTE DES ROIS

LAVAL - 25 janvier 2011

Une vingtaine d'adhérents de l'association se sont réunis le mardi 25 janvier à la délégation pour déguster une galette des rois et échanger autour d'un verre lors d'un temps convivial et sympathique. Isabel Gerez en a profité pour parler de son expérience de la course des héros, à laquelle elle a participé en juin 2010. Films, photos, témoignage, ... ont permis de présenter à un auditoire très intéressé son aventure, qui lui a permis de récolter 1000€ pour l'association.



Le roi et ses reines de l'année 2011 !

CREPERIE A ST SULPICE

ST SULPICE - 22 février 2011

Le 22 février dernier, la délégation donnait rendez-vous à tous ceux qui le souhaitaient à la crêperie du Moulin de l'écluse Neuville-St Sulpice. Une trentaines d'adhérents, bénévoles et salariés ont ainsi déjeuné ensemble et profité d'un menu délicieux, dans un cadre magnifique, suivi d'une petite balade digestive sur les bords de la Mayenne.



APERU-VIDEO QUEST'HANDI

LAVAL - 24 février 2011

La délégation APF invitait le 24 février dans ses locaux l'association Quest'handi, anciennement nommée Unis-Sons, à venir présenter à ses adhérents son dernier projet. Il s'agissait d'un festival de musique organisé en 2009 avec d'autres associations, dans la salle polyvalente de Laval, et dont l'objectif était de confronter le public, venu pour les concerts, au handicap. Une bonne initiative, à laquelle avait participé la délégation par la mise en place d'un stand d'information et par la réalisation d'une fresque. Après la présentation et la projection du film du festival, adhérents, partenaires et salariés ont partagé un verre de l'amitié.



Julien MOREAU

CONCERT STAFF BENDA BILILI

STAFF BENDA BILILI, UN ESPOIR CONGOLAIS RUTILANT !

LAVAL - 27 mars 2011

Atteints de poliomyélite dans leur jeunesse, les membres du groupe Staff Benda Bilili ont su attiser la curiosité des lavallois. La salle affiche COMPLET très vite. C'est le 27 mars 2011 que Chloë s'extasie devant ces fabuleux chanteurs paraplégiques.



16h45, place en main, Chloë, entourée de ses tatas préférées et de Liline, ne veut pas rater l'évènement. « Quand est-ce que ça commence ? », s'impatiente-t-elle.

17h, les membres du groupe rejoignent la scène pour nous bouleverser 90 minutes durant.

Leur musique, fabuleusement rythmée, s'apparente à du reggae, de la soul, du funk...



Quatre membres juchés sur des fauteuils roulants se déhanchent et frappent dans leurs mains, entraînant avec eux le public lavallois. L'ambiance est extraordinaire.

Staff Benda Bilili soutient que le handicap est principalement psychologique.

Chloë les rejoint : « Oui, c'est tout à fait vrai. On oublie le handicap ».

Elle ajoute que ces gens sont gentils, mignons et courageux !

Face à nous, l'un des membres s'est même glissé sur le sol pour danser. Epoustouffant parce que téméraire !



A l'issue du concert, Chloë conclut que le concert lui a plu, que Jean-Jacques Goldman restera néanmoins son préféré.



Benda Bilili = « regarde au-delà des apparences », littéralement, mets en valeur ce qui est dans l'ombre.

Staff Benda Bilili

Ce message, plein d'espoir, mérite d'être véhiculé. Staff Benda Bilili le fait très bien !!!

Charline LEMONNIER

SORTIE PUY DU FOU

LES EPESES - 6 mai 2011

Vendredi 06-05-2011, était prévue une sortie au PUY DU FOU pour les personnes en situation de handicap de l'APF.

L'avenir appartient à ceux qui se lève tôt, dit-on. Nous partons donc sur les coups de 9h, pour arriver sur place à midi, une bonne heure pour casser la croute. Nous profitons donc des tables de pique-nique pour nous restaurer.

13 h30 : nous prenons le chemin du parc, où les hôtes nous accueillent avec le sourire.

C'est enfin notre tour de découvrir ce parc dont tout le monde parle comme quelque-chose de grandiose.

13h45 : première animation, "La légende de martin", un spectacle de marionnettes qui raconte comment Martin doit dompter la bestiole qui terrorise le village. Mignon et touchant.

Nous montons ensuite vers les colline du parc pour assister au "SIGNE DU TRIOMPHE", un spectacle grandiose qui se déroule dans une arène romaine où ont lieu des combats de gladiateurs, des courses de chars, animé par des comédiens et des animaux hauts en couleurs.

Spectacle suivant : "Les Vikings", impressionnant péplum qui met en scène l'envahissement d'un village par ces cruels guerriers. Les bâtiments tombent, les batailles sont superbes, les aigles attaquent les hommes, ... Incroyable !!!

Nous continuons notre épopée par différents spectacles, comme "Le mousquetaire de Richelieu", surprenant ballet de cape et d'épée, ou "Le secret de la Lance", se déroulant dans des temps médiévaux, truffé de combats, de chevaux et de châteaux qui s'embrasent.

Et pour finir en beauté, après avoir manger, nous nous rendons au spectacle "Les Orgues de Feu". Danse, musique, illumination, sonorisation, le tout à vous couper le souffle car se déroulant entièrement sur un immense tapis d'eau. Comment peut-on réussir à faire sortir un piano de l'eau ?

Retour à la maison sur les coups d'une heure du matin. Malgré l'heure tardive, il fût difficile de dormir tellement la journée fut riche en émotion et en émerveillement.



Pique-nique avant de commencer les festivités !

Une bonne place dans l'arène romaine!



Le « SIGNE DU TRIOMPHE »

Le spectacle « Vikings »



« LES ORGUES DE FEU »



SORTIE TERRA BOTANICA

ANGERS - 19 juin 2011

Le samedi 19-06-2011, le groupe de Château-Gontier est allé visiter le parc de TERRA-BOTANICA, près d'ANGERS. Départ prévu à 9h, pas de grasse matinée aujourd'hui, mais la bonne humeur est au rendez vous.

Arrivés à 9h50, le temps de prendre la réservation, et nous partons à l'aventure de ce parc que l'on-dit génial.

Le temps est avec nous : du soleil et pas de pluie.

Nous commençons la visite par le centre de la plante pour ensuite monter dans une barque tirée sur l'eau par un câble. Durant les 10 minutes de traversée, tout le groupe est sous le charme des fleurs, de la verdure, et le parcours sinueux donne un aspect sauvage à cet environnement si particulier.



Après nous être restaurés, nous continuons notre découverte par un trajet en "coquille sur rail", une sorte de train-pédalo dans lequel nous avons du faire des transferts pour y accéder. Ce fut court mais intense : ces 10 minutes de navigation impressionnent beaucoup le groupe à cause du vide en-dessous de la coquille.

La visite se poursuit dans des salles où se déroulent des spectacles virtuels, avec des cascades d'animation 3D qui donnent l'impression de pouvoir prendre la goutte d'eau sur l'écran dans sa main, que ces "fausses" guêpes nous survolent vraiment, que ces fourmis "virtuelles" nous passent réellement entre les jambes, tout cela ponctué par le tonnerre, les éclairs, nos fauteuils qui bougent dans tous les sens, ... Génial !

L'aventure continue avec d'autres salles d'animations virtuelles sur la nature, l'eau qui bien évidemment nous finit dans la figure, une balade dans cet immense parc de 11 hectares, les îles tropicales, ...

Il est bientôt 17h30, il nous reste encore la boutique à visiter. Nous choisissons nos souvenirs et retournons au master. Il est 19h quand nous arrivons chez nous, après une journée que le groupe n'est pas près d'oublier. Nous sommes heureux, nous avons de magnifiques images en tête.



Le groupe de Château-Gontier en pleine forêt amazonienne !



Moyen de transport original !

Daniel PIQUET, bénévole et adhérent.

DEJEUNER ESTIVAL : REMERCIEMENTS AUX BENEVOLES

LAVAL - 30 juin 2011

Sans ses bénévoles, bon nombre des actions menées par la délégation ne pourraient pas exister.

Leur implication, leur énergie, leur volonté et leur disponibilité est nécessaire à la réalisation des objectifs de l'association.

Pour leur signifier toute notre reconnaissance, ils ont été invités à un déjeuner estival de remerciements le jeudi 30 juin, à la délégation.

Nous en profitons pour une nouvelle fois pour leur dire **merci !**



Julien MOREAU

ILS ONT PLONGE SOUS LA GLACE ...

Tignes, capitale des sports d'hiver, 2100m d'altitude, un lac couvert d'une épaisse couche de glace, température extérieur : moins de 10°, température de l'eau : moins de 3°. Toutes les conditions sont réunies pour que cette aventure reste à jamais gravée dans les mémoires. Et ils l'ont fait : ce dimanche 16 Janvier, par une superbe journée d'hiver, Patrick Séraphin Chaudet, Antoine Durieux et Andrée Vallée ont plongé à plus de 2 mètres sous la glace.

Patrick, 54 ans, atteint d'une Sclérose En Plaques, et Antoine, 24 ans, atteint d'IMC, nous racontent leur épopée.

**" Cette activité nous permet de faire une sorte de rééducation douce (...)
Notre corps ne pèse plus le même poids, et du coup on oublie un peu
la situation de handicap."**

A.P.F : Patrick, Antoine, comment en êtes-vous arrivés à la plongée ?

Patrick : Quand j'étais jeune, je faisais régulièrement de l'apnée, ou des balades en mer avec tubas et palmes. Mais quand j'ai eu la Sclérose En Plaques, cela m'a empêché de continuer. Et puis complètement par hasard, il y a environ quatre ans, j'ai rencontré Eric Pennanec'h, qui est moniteur handi-plongée pour la section Handibulle du Club Subaquatique de Laval. Il m'a proposé un baptême, et à partir de là c'était reparti.

Antoine : Pour ma part, j'ai toujours adoré l'eau. Avant, j'étais dans un établissement IEM à Nantes, à mon retour en Mayenne j'ai rencontré une connaissance de mes parents, Jacques Sallesse, également moniteur handi-plongée. Comme pour Patrick, on m'a proposé un baptême d'une journée, et ça m'a tout de suite plu. Donc je me suis lancé. C'était en 2008.

Patrick : Faut dire que l'ambiance au club n'est pas désagréable, on se marre bien.

Antoine : Lors de cette première journée, je n'ai jamais réussi à mettre la tête sous l'eau, j'avais du mal à utiliser mon masque. C'est étonnant de se dire que 4 ans plus tard, je plongeais sous la glace.

C'est en parti grâce au masque facial acheté par le club, qui me permet à la fois de ne pas avoir de détendeur dans la bouche pour respirer, et également de garder mes lunettes sous l'eau.

Patrick : Je pense également que cette activité nous permet de faire une sorte de rééducation douce. On se retrouve en apesanteur, et cela aide à faire certains mouvements qu'il nous est difficile de réaliser en dehors de l'eau. Notre corps ne pèse plus le même poids, et du coup on oublie un peu la situation de handicap.

" Un projet comme celui-ci, c'est deux ans de préparation (...) On a beaucoup plongé en extérieur pour s'acclimater au froid. "



Patrick et Antoine, deux plongeurs émérites !

A.P.F : Qui a eu l'idée de ce Handi-Challenge, ce projet de plongée sous la glace ?

Antoine : C'est Eric Pennanec'h qui a eu l'idée. C'est un gars qui a toujours besoin de défi. Cette fois il s'est dit : pourquoi ne pas faire plonger sous la glace trois personnes en situation de handicap ?

Patrick : Et nous, comme des c..., on a dit oui ! Il faut savoir que cela n'avait jamais été fait en France, c'était la première fois que des personnes en situation de handicap plongeaient sous la glace. Y'a des gens compétents dans le domaine de la plongée qui disaient à Eric : "tu vas les faire mourir !" et puis non, on est toujours là.

Antoine : Un projet comme celui-ci, c'est deux ans de préparation, avec un à deux entraînements par semaine en piscine ou en mer. On a beaucoup plongé en extérieur pour s'acclimater au froid, et également sous une bâche, pour s'habituer à avoir un plafond.

Patrick : C'est Eric et la section handibulle qui se sont occupés de toute la logistique. Ils ont trouvé les sponsors, les partenaires, ils ont pris en charge toute la couverture médiatique, on a beaucoup parlé de notre projet dans les journaux, à la radio... Ils ont également trouvé un parrain : Philippe Croizon, cet homme amputé des quatre membres qui a traversé la Manche à la nage. Il nous a beaucoup encouragé.

Antoine : Notre première tentative à échoué. Au bout de un an de préparation, la veille du départ, on nous a appris que la météo serait trop mauvaise, et que la neige serait trop importante pour pouvoir plonger.

Patrick : On était dégoûté, mais on a vite décidé qu'on partirai de toute façon, même si cela devait de nouveau nous prendre un an. Et c'est ce qui s'est passé.



" A plus de 2000m d'altitudes, avec une température extérieur à moins de 10°, une température de l'eau à moins de 3°, c'était quelque chose. "

A.P.F : Et alors, arrive le grand jour. Comment cela se passe-t-il ? Il devait y avoir une certaine angoisse ?

Patrick : Je n'étais pas spécialement angoissé. Enfin si, mais plutôt pour les autres plongeurs. Andrée, notre troisième partenaire, voulait absolument y aller la première parce qu'elle ne voulait pas nous voir plonger, cela la stressait trop.

Antoine : Moi, je n'étais pas vraiment angoissé, mais surtout vraiment pressé. Surtout vu le temps de préparation.

Patrick : Nous sommes donc partis pour trois jours. Nous avons plongé avec le club de Tignes, pour qui c'était une première avec des plongeurs en situation de handicap. Nous étions accompagnés de cinq moniteurs, dont deux du club de Tignes, et Jérôme Ollivry qui est responsable du centre de plongée Au bord de la terre, dans le Morbihan. A plus de 2000m d'altitudes, avec une température extérieur à moins de 10°, une température de l'eau à moins de 3°, c'était quelque chose.

Antoine : Je ne peux pas plonger seul, parce que je ne pourrais pas me déplacer sous l'eau. Il y a donc deux moniteurs qui ont plongé avec moi, nous étions encordés avec un fil d'Ariane. Nous sommes restés une quinzaine de minutes à un peu plus de 2 mètres sous la glace.

Patrick : Tout l'intérêt, c'était justement de rester sous la glace, pas de descendre en profondeur. D'habitude, nous descendons à 5-6 mètres. Là, nous passons d'un trou dans la couche de glace à l'autre. Les bulles d'air coincées, les couleurs, la lumière, c'était vraiment magnifique...

A.P.F : Si vous deviez retenir une chose de cette aventure ?

Patrick : C'est que même en situation de handicap, on peut faire plein de choses. Au-delà de l'expérience qui était pour nous très enrichissante, c'est un vrai message pour le grand public. Et en plus, on y a prit énormément de plaisir.

" Même en situation de handicap, on peut faire plein de choses (...) C'est un vrai message pour le grand public. "



Antoine : Pour ma part, je retiens la super ambiance. En plus de la plongée, c'était vraiment génial de simplement se retrouver ensemble pendant trois jours. On a bien rigoler, on fait la fête. On a vraiment créé du lien, et c'est très important.

Patrick : C'est vrai que c'est ce genre d'aventures qui permet de mettre un peu de côté le handicap.

A.P.F : Et vous avez des projets pour l'an prochain ?

Patrick : Pour l'instant, on est en recherche d'idée pour le handi-challenge 2012. Je pensais par exemple à une plongée avec des requins en mer chaude, mais on m'a dit que c'est trop banal. En tout cas, on signe tout de suite pour une nouvelle aventure !

Julien MOREAU

Handibulle est la section handisport du Club Subaquatique Lavallois (club de plongée handi et valide). Le club recherche de nouveaux handi-plongeurs, alors n'hésitez pas à vous lancer dans le grand bain :

Patrick Chaudet - 06.26.31.94.28

<http://www.club-sub-laval.com/>

JE VOUDRAIS

Je voudrais chanter, oui chanter
toutes les joies et les chagrins
pour te dire par des mots doux
ma passion dans un petit
refrain.

Je voudrais réveiller, oui
réveiller ton cœur de pierre
qu'il s'illumine chaleureux
dans des rayons de lumière.

Je voudrais partir, oui partir
vers des horizons lointains
découvrir la chaleur de la vie
en te tenant la main.

Je voudrais rêver, oui rêver à
un amour sans fin
au délice duquel se nourrissent
toutes les faims.

MA PRISON

Je suis en ma prison
sans bourreau ni barreaux.
En elle, j'ai toute ma raison
et devient alors triste pierrot.

Condamné toujours à vivre,
je regarde les yeux fixes,
l'autre rive que je ne peux suivre ;
monde illusoire du divin phénix.

Dans une marche je voudrais
m'évader
et toujours libre, courir avec le
vent,
chevaucher léger et vagabonder;
l'âme en fête et le cœur fervent.

Prisonnier suis-je
d'un corps qui m'emprisonne,
je coule dans un océan de vertige
où tout bouillonne et carillonne.



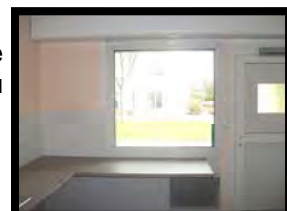
FOYER THERÈSE VOHL

Depuis toujours, le Foyer Thérèse VOHL entretient des relations privilégiées avec Meduane Habitat (anciennement SA HLM de LAVAL), propriétaire bailleur des locaux qu'il occupe.

Au bénéfice de la diversification progressive de ses modes d'accueil et d'hébergement entamée au début des années 2000, l'établissement a investi une quinzaine de « logements éclatés », dont cinq situés aux 4 et 6 rue Jean de Sèze. Une collaboration étroite aux niveaux technique et financier a permis de lancer dès la fin 2009 un programme de travaux visant la rénovation générale de ces logements, et une meilleure accessibilité au travers notamment de :

l'installation d'une porte d'accès direct sur l'extérieur motorisée à seuil zéro, le remplacement de la baignoire par un espace douche à raz le sol, la création d'une circulation directe entre la cuisine et la salle de bain, l'installation d'un portier vidéo.

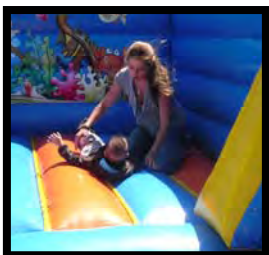
Le troisième et le quatrième logement ainsi réhabilités ont été livrés en début d'année 2011. Il restera donc un dernier appartement à revisiter, avant l'été si tout va bien. Les résidents qui s'y installeront pourront ainsi pleinement profiter d'un lieu de vie agréable et adapté, propice à l'expression de leur autonomie, à proximité immédiate du foyer et des services dont ils peuvent bénéficier.



IEM - SSAD APF - HANDAS 53

➤ Fête des familles du samedi 18 juin 2011

La fête des familles de l'IEM-SSAD APF - Handas Calypso a eu lieu le samedi 18 juin 2011.



A partir de 15h, des ateliers et activités ont été réalisées au sein de l'IEM. Les parents ont pu découvrir les différentes activités proposées à leur enfant tout au long de l'année (atelier peinture, sport adapté, informatique, atelier musique,...). Un apéritif dînatoire a été offert en rassemblant les différentes recettes réalisées lors des repas à thème (soupe aux petits pois, samousa, lassi...).

Les parents nous ont fait découvrir leur spécialisée (gâteaux salés ou sucrés).

A la suite de ce buffet, nous nous sommes regroupés (familles et professionnels) à la salle de l'Etoile de Laval. Une pièce de théâtre « Le jeu de la vérité » a été jouée.

Les parents et professionnels ont beaucoup apprécié cette journée conviviale.



➤ Transfert de 4 enfants de Handas Calypso sur Rennes, hébergement à l'IEM CHARTRES DE BRETAGNE

L'institut organise du mercredi 13 juillet au 15 juillet 2011 un séjour à l'IEM APF Handas Cornouaille à CHARTRES DE BRETAGNE pour 4 enfants de l'IEM. Le jeudi soir ils assisteront à un feu d'artifice.

➤ Fête de la musique au SSAD le vendredi 17 juin pour les petits « à la découverte de nouveaux sons musicaux »

Les enfants du SSAD ont participé à la journée « à la découverte de nouveaux sons musicaux ». Les enfants ont pu découvrir différents instruments, chansons mais aussi des stimulations sensorielles autour de différents sons.

➤ Rencontre avec les jeunes du Lycée d'Avesnières (lycée du quartier)

Le jeudi 23 juin 2011, 10 jeunes du Lycée d'Avesnières sont venus présenter un spectacle pour les jeunes de l'IEM.

➤ Séjour APF Evasion

Cette année, nous accueillons au mois d'août un séjour APF Evasion. Un groupe d'adultes sera présent dans les locaux de l'IEM du 1^{er} août au 16 août 2011. Peut-être que des échanges pourraient avoir lieu avec les adhérents APF de la Mayenne.

TRUCS ET ASTUCES PAR GAËTAN

"SIMPLE ET EFFICACE, IL SUFFISAIT D'Y PENSER"

LAVAL - Juin 2011

Si Gaëtan BOURDAIS était un héros de série TV, il serait probablement MacGyver, le fameux agent secret capable de bricoler un piège à ours avec un sac plastique et du chewing-gum.

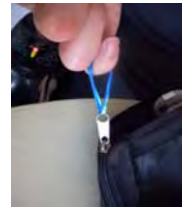
Pour cette première de notre rubrique TRUCS ET ASTUCES, Gaëtan nous explique quelques-uns des bricolages qui, s'ils ne lui ont pas encore servis pour attraper un ours polaire, lui permettent tout de même de faire un grand nombre de chose, malgré le handicap.

Gaëtan : "Il faut tout d'abord savoir que je suis atteint d'une tétraplégie partielle : je suis en fauteuil roulant électrique, et j'ai perdu toute sensibilité au niveau des membres supérieurs. Je n'ai aucune force dans la pince de mes mains, ce qui fait que j'ai beaucoup de difficulté pour saisir des objets."

"Trousse, sacoche, bagage, veste, braguette, ... On ne s'imagine pas le nombre de fermetures éclair que l'on ouvre ou ferme chaque jour. Et quand il vous est impossible d'en saisir la tirette, comme c'est le cas pour moi, je ne vous explique pas les prises de tête quotidiennes.

Première astuce pour vous faciliter la vie :

- découper 8 à 10 cm de bolduc (ruban pour cadeaux).
- Nouer la bande en boucle au bout de la tirette de chaque fermeture éclair.
- Il vous suffira ensuite de passer un doigt dans la boucle pour ouvrir le plus naturellement du monde votre trousse, veste, ou sacoche.



"Maintenant, plus difficile. Comment faire pour manger quand vous ne pouvez pas saisir votre ... fourchette ? Ce geste, d'une banalité et d'une facilité déconcertante pour la grande majorité des personnes, peut devenir un petit calvaire si vous ne pouvez pas pincer suffisamment fort votre outil lorsque vous piquez un morceau de viande. Dans mon cas, la main qui tient le couvert glisse le long du manche.

La solution que je vous propose :



La fourchette de Gaëtan

- Prenez une 2e fourchette, et découpez-la à la base du manche.
- Courbez le manche découpé de sorte à lui donner une forme de crochet.
- Rivetez-le à votre première fourchette, le crochet du côté des pics.
- Pour manger, glissez votre pouce dans le crochet, afin de vous faire un appui lorsque vous piquez, ce qui vous permet de tenir un couteau dans l'autre main.



Si vous ne pouvez pas serrer fort, votre main glisse le long du manche.



Avec la fourchette de Gaëtan, vous avez un point d'appui pour piquer

"Si découper son steak n'est pas toujours une mince affaire, ramasser un billet de 10€ tombé de mon portefeuille présente une toute autre forme de difficulté. Pour moi, impossible de me plier assez pour atteindre le sol de mes mains. Comment faire alors pour récupérer son bien, sans pour autant être un fakir spécialiste de la lévitation ?

Voici mon conseil si vous vous trouvez dans le même cas que moi :

- Munissez vous en permanence d'un aimant pour boule de pétanque, accroché au bout d'une ficelle de 80cm.
 - Quand survient l'incident, faites tomber à côté de votre billet votre trousseau de clef.
 - A l'aide de l'aimant, faites glisser le billet au-dessus du trousseau de clefs.
 - Grâce au magnétisme entre l'aimant et les clefs, le billet est "pincé", il vous suffit de remonter l'ensemble à vous.
- Cette astuce, dont vous constatez la haute technologie, peut servir à ramasser toute sorte d'objet : pièces de monnaie, papiers, lunettes, ...

Simple et efficace, il suffisait d'y penser."

Gaëtan BOURDAIS



L'aimant de Gaëtan vous aidera à ramasser des objets que vous ne pouvez pas atteindre.



Impossible d'atteindre le billet



Faites tomber votre trousseau à côté, et aidez-vous de l'aimant pour faire glisser le billet dessus.

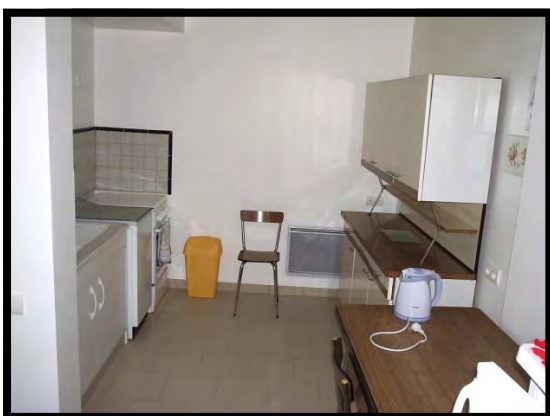


Servez-vous du magnétisme pour "pincer" le billet, et remontez le tout.

**A
N
N
O
N
C
E
S**

Loue à titre gratuit pour vacances toute l'année, maison dans joli village de Meuse. Capacité d'accueil 6 personnes : Rez-de-chaussée aménagé pour personne à mobilité réduite (10 € + charges à prévoir + adhésion APF + attestation assurance responsabilité civile). (15 minutes de Bar le Duc, 25 minutes de Saint-Dizier).

Contact :
Emmanuel HOCHSTRASSER
 Directeur Délégation Meuse APF
 tél. : 03 29 86 70 51



**G
R
O
U
P
E
S

A
P
F**

Commission Ressources

Ce groupe recherche et met en place des actions de récolte de fonds au profit de la délégation.

Groupe Accessibilité - Transport - Voirie

Ce groupe participe et intervient :
 - Aux Commissions Consultatives Départementales de la Sécurité et de l'Accessibilité (CCDSA)
 - Aux visites avant ouvertures d'établissement recevant du public (ERP)
 - Aux gîtes ruraux (si problème d'accessibilité)
 Ce groupe échange sur les difficultés d'accessibilité encore trop présentes au niveau des transports, et de la voirie. Ils peuvent organiser des manifestations, participent à des réunions publiques.

Groupe de Château-Gontier

Groupe d'activités qui se réunit les vendredis après-midi tous les 15 jours à la salle du Louvre à Château-Gontier Bazouges.

Groupe Informatique

Tous les vendredis une dizaine de personnes adhérentes se retrouvent pour apprendre, échanger, s'initier à l'informatique dans la joie et la bonne humeur.

Groupe Loisirs

Ce groupe se réunit pour monter ensemble un projet de sortie, séjour, en fonction de la demande.

Groupe MAYA

Groupe d'activités les jeudis tous les 15 jours à la salle des Châteliers à MAYENNE.

Groupe d'échanges SEP (Sclérose en plaques)

Ce groupe permet aux personnes atteintes de la SEP de se retrouver une fois par mois autour d'une thématique précise avec la possibilité d'interventions de professionnels selon le thème abordé. Il est animé par Julien MOREAU - agent de développement vie associative à la délégation.

Groupe de paroles SEP (Sclérose en plaques)

les membres du groupe sont des ressources les uns pour les autres. Le groupe de parole apporte un cadre garantissant la possibilité pour chacun d'écouter, et de s'exprimer. Il est animé par Jean-Pierre LAVANANT, psychologue.

Retrouvez toutes les annonces en direct sur le blog :

dd53.blogs.apf.asso.fr

ZOOM SUR LA MAYENNE

Journal édité trimestriellement par la délégation départementale
 Vente interdite sur la voie publique et à domicile
 Tirage : 170 exemplaires - Dépôt légal : 1er semestre 2011 - N° 167 - CCP 55204

Direction de la publication : Claire AIRIAUD

Comité de rédaction : Claire AIRIAUD, Stéphanie QUÉLIN, Julien MOREAU